

稽古再開に向けてのスケジュール

④

	第1ステージ	第2ステージ	第3ステージ
区 分	対人稽古自粛期間 6月末まで	対人稽古再開～慣熟期間 7月～8月中旬頃まで	各種行事再開期間 8月中旬頃以降
稽古態様	体力回復運動(柔軟体操、サーキット等)✓ 素振り～面未装着での一人打ち込み✓ 対人動作を伴わない日本剣道形・木刀による 剣道基本技稽古法 対人動作を伴わない面装着での一人稽古(切 り返し、基本技稽古、打ち込み稽古等)✓	対人動作を伴う日本剣道形・ 木刀による剣道基本技稽古法 対人動作を伴う切り返し・基本 技稽古・打ち込み・地稽古等 7月中旬まで第1ステップの稽古態 様に準ずる。 7月下旬以降第2ステップに移行	実施条件のもとに通常稽古再開 講習会、審査会、合同稽古会等の再開 大会は全剣連等の対応状況を確認しつつ再 開ただし、高齢者の大会は当面自粛
実施条件	面未装着時は面マスク使用✓ 面装着時は面マスク、シールドを着用✓	段階的に稽古の質・量を強化 面未装着時は面マスク着用 面装着時は面マスク・シールドを着用	各種行事参加時当分の間面マスク・シ ールドを着用
付加制限	高齢者自粛 65歳以上✓	年齢制限なし✓	高齢者は特に注意して参加✓
備 考	各ステージへの移行は東京都のコロナ感染状況に伴う国または東京都の対応により変更することがある。		