

参加者向け感染防止対策チェックリスト

☆以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること

- ・発熱がある場合（過去 48 時間以内の発熱も含む）
- ・体調がすぐれない場合（例：咳・咽頭痛・味覚障害等の症状）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・入国制限・観察期間等がある海外から 2 週間以内の帰国した場合（当該者と濃厚接触した場合も含む）

各項目にチェックしてください。

- マスクを持参・着用すること
- 大会前・後には、こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 大会参加者・主催者とのソーシャルディスタンス（できるだけ 2m を目安に）を心掛けること（障がい者の誘導や介助を要する場合を除く）
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと（唾や痰をはくことも極力行わない）
- タオルの共有はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、食事中はなるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること
- マスク等使用した衛生用品・飲みきれなかったスポーツドリンク等は各自（団体）で持ち帰ること
- 主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従うこと
- 大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 大会の前後のミーティングや懇親会等においても、3 つの密（密集・密接・密閉）を避けること